

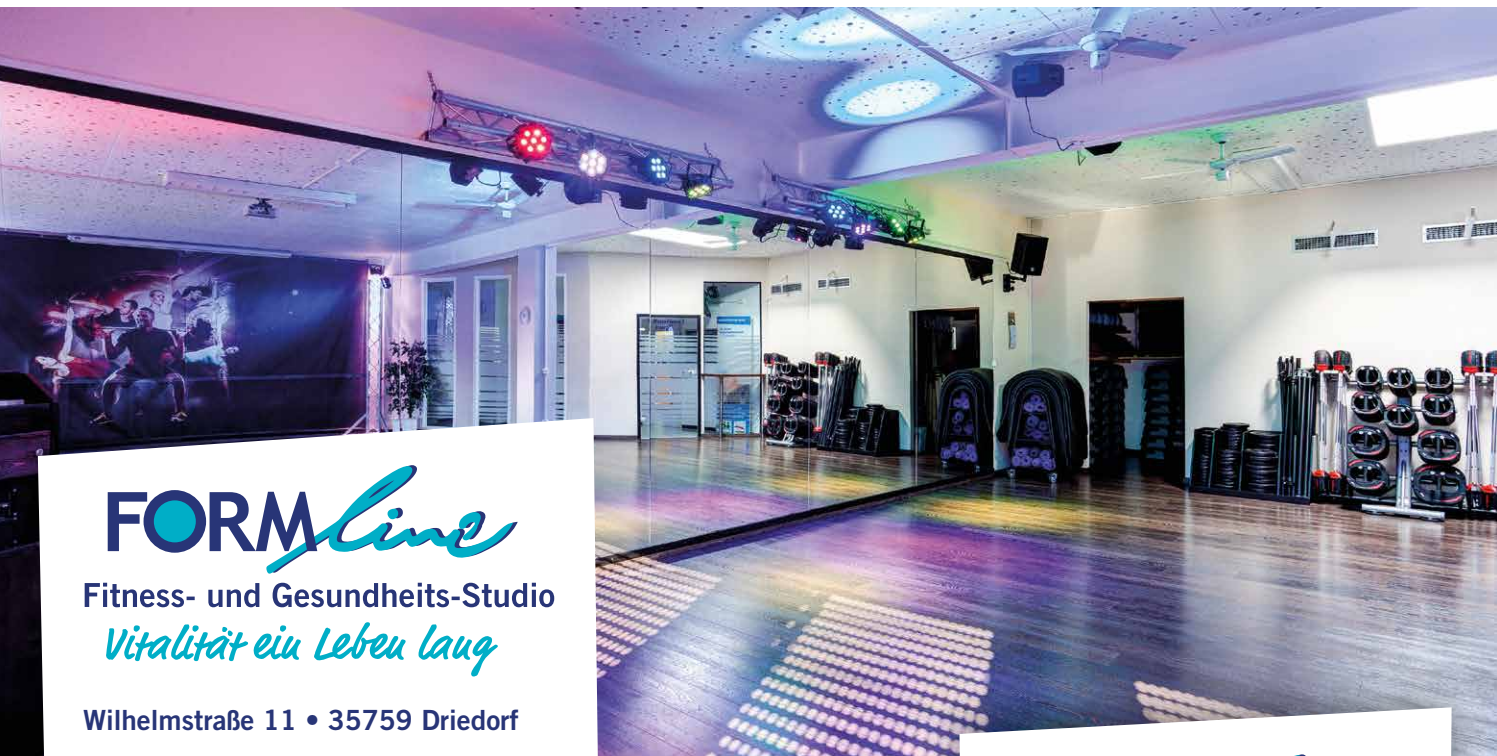
365
Tage im Jahr
geöffnet

Öffnungszeiten:

Montag	8:30 - 21:30	Uhr
Dienstag	8:30 - 13:00	Uhr
	16:00 - 21:30	Uhr
Mittwoch	8:30 - 21:30	Uhr
Donnerstag	8:30 - 13:00	Uhr
	16:00 - 21:30	Uhr
Freitag	8:30 - 21:30	Uhr
Samstag	13:00 - 17:00	Uhr
Sonntag + Feiertage	10:00 - 14:00	Uhr

Gültig ab 1. Oktober 2019

KURS PLAN



FORMline

Fitness- und Gesundheits-Studio

Vitalität ein Leben lang

Wilhelmstraße 11 • 35759 Driedorf

Telefon:

02775 - 577 887

Weitere Infos und Aktuelles unter
www.FORMline-fitness.de



FORMline

Fitness- und Gesundheits-Studio

Vitalität ein Leben lang

Montag



10:20 – 11:15



10:10 – 11:05



11:20 – 12:05
16:25 – 17:10
17:25 – 18:10

BODY-WORKOUT

18:25 – 19:15



19:25 – 20:20



19:25 – 20:25



20:30 – 21:00

Dienstag



9:15 – 10:15



18:00 – 18:50



19:05 – 20:00



20:05 – 21:00

Mittwoch



10:30 – 11:15
11:30 – 12:15



16:30 – 17:15
17:30 – 18:15



18:30 – 19:25



19:30 – 20:25



Bei uns ist für jeden was dabei.

Donnerstag



10:30 – 11:15
11:30 – 12:15



16:30 – 17:15
17:30 – 18:15



19:00 – 19:55



19:00 – 20:00



20:10 – 20:40

Freitag



10:10 – 11:05



16:00 – 16:45
17:00 – 17:45



18:00 – 18:55



19:05 – 20:00



19:15 – 20:00

Saisonkurs
Sonntag 01.10 bis 30.04.

LES MILLS BODYBALANCE

10:30 – 11:20



Aufbau & Styling



Gesund & Vital



Figur & Shape

Die Teilnahme an den Kursen richtet sich nach den individuell gebuchten Modulen und der Voranmeldelisten.

Kurstermine können kurzfristig variieren. Aktuelle Informationen an der INFOWAND im Studio.

Erklärungen:

„Kursraum 1“

„Kursraum 2“

„Trainingsfläche“

milon

FORMline
Fitness- und Gesundheits-Studio
Vitalität ein Leben lang