

365
Tage im Jahr
geöffnet

Öffnungszeiten:

Montag	8:30 - 21:30	Uhr
Dienstag	8:30 - 13:00 16:00 - 21:30	Uhr
Mittwoch	8:30 - 21:30	Uhr
Donnerstag	8:30 - 13:00 16:00 - 21:30	Uhr
Freitag	8:30 - 21:30	Uhr
Samstag	13:00 - 17:00	Uhr
Sonntag + Feiertage	10:00 - 14:00	Uhr

KURS PLAN



FORMline

Fitness- und Gesundheits-Studio

Vitalität ein Leben lang

Wilhelmstraße 11 • 35759 Driedorf

Telefon:

02775 - 577 887

Weitere Infos und Aktuelles unter
www.FORMline-fitness.de



FORMline

Fitness- und Gesundheits-Studio

Vitalität ein Leben lang

Montag



10:20 – 11:15



10:10 – 11:05



11:20 – 12:15
16:25 – 17:20
17:25 – 18:25



18:25 – 19:20



19:25 – 20:20



19:25 – 20:25



20:30 – 21:00

Dienstag



9:15 – 10:15

LESMILLS



16:15 – 17:45



18:00 – 18:55



19:10 – 20:00



19:05 – 20:00



20:10 – 21:05



20:00 – 21:30

Mittwoch



10:30 – 11:25
11:30 – 12:25



16:30 – 17:25
17:30 – 18:25



18:30 – 19:25



19:30 – 20:25



Bei uns ist für jeden was dabei.

Erklärungen:

„Kursraum 1“

„Kursraum 2“

„Trainingsfläche“

Donnerstag



9:15 – 10:05



11:15 – 12:45



16:30 – 17:25



18:00 – 18:55



19:00 – 20:00



19:30 – 20:25



20:10 – 20:40

Freitag



10:10 – 11:05



16:00 – 16:55
17:00 – 17:55



18:00 – 18:55



19:05 – 20:00



19:15 – 20:10

Saisonkurs am
Sonntag



10:30 – 11:20



Gilt NUR für Vereinsmitglieder mit dem Zusatz „Trainingsfläche“

Die Teilnahme an den Kursen richtet sich nach den individuell gebuchten Modulen und der Voranmeldelisten.

Kurstermine können kurzfristig variieren. Aktuelle Informationen an der INFOWAND im Studio.



Fitness- und Gesundheits-Studio
Vitalität ein Leben lang