

365
Tage im Jahr
geöffnet

Öffnungszeiten:

Montag	8:30 - 21:30	Uhr
Dienstag	8:30 - 13:00 16:00 - 21:30	Uhr
Mittwoch	8:30 - 21:30	Uhr
Donnerstag	8:30 - 13:00 16:00 - 21:30	Uhr
Freitag	8:30 - 21:30	Uhr
Samstag	13:00 - 17:00	Uhr
Sonntag + Feiertage	10:00 - 14:00	Uhr

KURS PLAN



FORMline

Fitness- und Gesundheits-Studio

Vitalität ein Leben lang

Wilhelmstraße 11 • 35759 Driedorf

Telefon:

02775 - 577 887

Weitere Infos und Aktuelles unter
www.FORMline-fitness.de



FORMline

Fitness- und Gesundheits-Studio

Vitalität ein Leben lang

FORMline KURSPLAN

Gültig ab 1. Januar 2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



10:20 – 11:15



9:15 – 10:15



10:30 – 11:15
11:30 – 12:15



9:15 – 10:05



10:10 – 11:05



10:10 – 11:05



11:20 – 12:05
16:25 – 17:10
17:25 – 18:10



16:30 – 17:15
17:30 – 18:15



16:30 – 17:15
17:30 – 18:15



16:00 – 16:45
17:00 – 17:45



18:25 – 19:20



18:30 – 19:25



18:00 – 18:55



19:25 – 20:20



19:10 – 20:00



19:30 – 20:25



19:00 – 20:00



19:05 – 20:00



19:25 – 20:25



19:05 – 20:00



19:30 – 20:25



19:15 – 20:00



20:30 – 21:00



20:05 – 21:00



Bei uns ist für jeden was dabei.



20:10 – 20:40

Saisonkurs am
Sonntag



10:30 – 11:20



Aufbau
& Styling



Gesund
& Vital



Figur
& Shape

Die Teilnahme an den Kursen richtet sich nach den individuell gebuchten Modulen und der Voranmeldelisten.

Kurstermine können kurzfristig variieren. Aktuelle Informationen an der INFOWAND im Studio.

Erklärungen:

„Kursraum 1“

„Kursraum 2“

„Trainingsfläche“

milon

FORMline
Fitness- und Gesundheits-Studio
Vitalität ein Leben lang